

OBJECTIFS

- ♦ Se sensibiliser aux risques psycho-sociaux



2j – 14h



8

MAX



Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

PUBLIC CONCERNÉ

Responsable de service, chefs d'équipes, élus du CSE

Prérequis

Pas de prérequis

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

CONTENU

Comprendre le stress et les RPS pour mieux les détecter

Définir le stress et les risques psychosociaux

Les risques psychosociaux

Les 3 niveaux d'action

Identifier ce qui favorise le stress et les risques psychosociaux

Les 5 facteurs de stress

Appréhender les impacts des risques psychosociaux sur la santé, la qualité de vie et la performance

Les conséquences du stress et des risques psychosociaux sur l'entreprise et les salariés

Les enjeux de la prévention

Identifier les différents moyens pour agir et se protéger

Connaître ses responsabilités, celles du manager et de l'employeur

Savoir ce que dit la loi

Situer la chaîne de responsabilité

Mesurer l'importance des évolutions juridiques

Identifier les principaux acteurs internes et externes

Repérer son stress et ses réactions

Etablir une démarche de prévention

Comprendre les rôles des différents acteurs en matière de prévention et identifier sa position

Identifier les outils et méthodes pour évaluer les risques psychosociaux

Aider à piloter une démarche de prévention dans ses différentes étapes

Comment fédérer derrière un plan d'action adapté et cohérent à travers une communication efficace

Mettre en place une démarche de prévention en prenant en exemple un risque identifié dans sa structure

Participer activement à la mise en place d'une démarche d'évaluation des RPS dans son entreprise

Les 3 niveaux de mesures de prévention

La démarche de prévention : diagnostic, plan d'action

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active alternant apports théoriques et exercices pratiques
- L'animation tourne autour des exemples concrets du stagiaire et de ses attentes
- Formation en présentiel – Langue : Français
- La formation est animée par un formateur ayant 3 ans minimum d'expérience terrain dans la discipline enseignée et est diplômé en pédagogie et/ou formé par nos soins
- Un support de formation sera remis à chaque participant.

Système d'évaluation

Evaluation finale en fin de formation sous forme de quizz, mise en situation ou étude de cas

DATES DES SESSIONS

- INTRA : A confirmer après votre accord

PRIX

- Session en INTRA : Tarif groupe : Remis que sur devis et après étude de la demande

Nos domaines de formation



Prévention &
Sécurité



Qualité &
Ressources Humaines



Management &
Communication



Bureautique &
Web-Marketing



Langues



Gestion &
Commerce