

OBJECTIFS

- ♦ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ♦ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- ♦ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement



1j – 7 h



10

MAX



Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne titulaire du certificat « acteur PRAP des secteurs de l'Industrie, du Bâtiment ou du Commerce

Prérequis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP IBC de l'INRS

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat Acteur PRAP valable 2 ans
- Certificat de réalisation

TAUX DE RÉUSSITE

100%

CONTENU

Analyse de son action

Retour sur les enjeux de la prévention et formation

Se situer dans le dispositif PRAP

Retour sur les facteurs de risques

Analyse de situation de travail dangereuse

Les principes généraux de la prévention des risques

Actualisation des compétences

La place de l'activité physique dans l'activité de travail

Le fonctionnement normal de l'appareil locomoteur et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Les aides techniques à la manutention

Continuer à participer à la maîtrise du risque dans sa structure

Propositions d'améliorations des conditions de travail

Les principes de base d'économie d'effort - Gestes et Postures

Révision des techniques de manutention des personnes

SYSTÈME D'ÉVALUATION

Evaluation intermédiaire et finale
Questionnaire en fin d'action

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active alternant apports théoriques et exercices pratiques
- L'animation tourne autour des exemples concrets du stagiaire et de ses attentes
- Formation en présentiel – Langue : Français
- La formation est animée par un formateur certifié formateur PRAP par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS
- Exercices pratiques de manutention adaptée au secteur
- Un support de formation sera remis à chaque participant

Système d'évaluation

Evaluation finale en fin de formation sous forme de quizz, mise en situation ou étude de cas.

DATES DES SESSIONS

- INTRA: A confirmer après votre accord

PRIX

- Session en INTRA : Tarif groupe : Remis que sur devis et après étude de la demande

Nos domaines de formation



Prévention &
Sécurité



Qualité &
Ressources Humaines



Management &
Communication



Bureautique &
Web-Marketing



Langues



Gestion &
Commerce