

OBJECTIFS

- ◆ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ◆ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- ◆ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement



2j – 14 h



10

MAX



Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié/employé des secteurs de l'Industrie, du Bâtiment ou du Commerce

Prérequis

Pas de prérequis

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat Acteur PRAP valable 2 ans
- Certificat de réalisation

TAUX DE RÉUSSITE

100%

CONTENU

Être capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans sa structure

- Les acteurs de la prévention
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les principes généraux de la prévention des risques
- Les enjeux de la prévention

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Notion élémentaire d'anatomie de physiologie et de pathologie

- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Observation et analyse de situations de travail

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans sa structure

- Propositions d'améliorations
- Les principes de base d'économie d'effort - Gestes et Postures
- Maîtriser les techniques de manutention des personnes
- L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée
- Utilisation du matériel (aides techniques)

SYSTÈME D'ÉVALUATION

Evaluation intermédiaire et finale
Questionnaire en fin d'action

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active alternant apports théoriques et exercices pratiques
- L'animation tourne autour des exemples concrets du stagiaire et de ses attentes
- Formation en présentiel – Langue : Français
- La formation est animée par un formateur certifié formateur PRAP par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS
- Exercices pratiques de manutention adaptée au secteur
- Un support de formation sera remis à chaque participant

Systeme d'évaluation

Evaluation finale en fin de formation sous forme de quizz, mise en situation ou étude de cas.

DATES DES SESSIONS

- INTRA: A confirmer après votre accord

PRIX

- Session en INTRA : Tarif groupe : Remis que sur devis et après étude de la demande

Nos domaines de formation



Prévention &
Sécurité



Qualité &
Ressources Humaines



Management &
Communication



Bureautique &
Web-Marketing



Langues



Gestion &
Commerce