



PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

AUTORISATION D'INTERVENTION À PROXIMITÉ DES RESEAUX

- Formation AIPR Concepteur, Encadrant et Opérateur
- Passation des tests AIPR

AGRÉÉ CENTRE D'EXAMEN

AIPR

AUTORISATION D'INTERVENTION A PROXIMITÉ DES RESEAUX

HABILITATION INRS SST-MAC SST



SECOURISME

- Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

- Opérations électriques simples
HO/BO/HOV et BE/BS
- Electriciens confirmés B1/B2/ BR/ BC
- Recyclages

AUTORISATION DE CONDUITE

Aptitudes à la conduite en sécurité :

- Chariots R489 Cat. 1A,1B, 2B, 3, 4, 5, 6, 7
- Plates-formes Élévatrices Mobiles de Personnel (PEMP) R486 Cat. A, B
- Engins de chantier R482 Cat. A, B1, C1, D, E, F, G
- Ponts Roulants R484
- Grues Auxiliaires R490
- Grues à tour R487
- Travail en hauteur (échafaudages fixes et roulants, port du harnais, etc.)

CERTIPHYTO

- Opérateur
- Décideur soumis ou non soumis à agrément
- Conseil
- Vente

FORMATION HYGIÈNE

- HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point)
Diplôme de l'agriculture et de l'alimentation

INCENDIE

- EPI 1 : Equipier de Première Intervention de niveau 1
Sensibilisation à la manipulation des extincteurs
- EPI 2 : Equipier de Première Intervention de niveau 2
Manipulation des extincteurs avec information sur l'évacuation
- EPI 3 : Equipier de Première Intervention de niveau 3
Manipulation des extincteurs avec exercices d'évacuation
- Evacuation des locaux «Guide et Serre File»
- Exercices d'évacuation
Incendie ERP
 - Type U : Etablissement médicalisé
 - Type J : Maison de retraite, EHPAD

ERGONOMIE

- Gestes et Postures
- PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
 - IBC : Industrie-Bâtiment-Commerce
 - Sanitaire et Social

PILOTER SES OBLIGATIONS RÈGLEMENTAIRES

- Réaliser son Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- Analyse d'un accident du travail

RPS / RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- Sensibilisation aux RPS
- Prévoir et diagnostiquer les RPS

CAP FORMATION CONSEIL

www.capformation.org

Espace Colibris - 85 rue Conrad Kilian 07500 GUILHERAND - GRANGES

Tél : 04 58 17 45 00 - Email : contact@capformation.org



MANAGEMENT - COMMUNICATION

MANAGEMENT D'ÉQUIPE

- Manager de proximité : Animer et motiver vos équipes (niveau 1)
- Cadre : manager efficacement vos collaborateurs (niveau 2)

DÉVELOPPER SON EFFICACITÉ PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

- Gérer son stress
- Prendre la parole en public
- Gérer son temps et ses priorités dans son travail
- Améliorer la communication interpersonnelle avec son équipe
- Développer confiance en soi et estime de soi
- Se préparer à la retraite
- Management accompagnement individuel

OUTILS DU MANAGEMENT

- Savoir gérer les conflits
- Conduire une réunion
- Réaliser l'entretien professionnel
- Améliorer la communication avec son équipe
- Réaliser l'entretien annuel d'évaluation
- Savoir recruter efficacement ses nouveaux collaborateurs

CERTIFICATION



- Manager et piloter l'efficacité collective (Certification SCYFCO)

SÉMINAIRE DE COHÉSION D'ÉQUIPE

- Renforcer la cohésion de vos équipes dans le cadre d'un séminaire d'entreprise

ACCUEIL ET SECRÉTARIAT

- Optimiser son accueil physique et téléphonique

MÉTHODE FALC

- Ecrire en Facile A Lire et à Comprendre



LANGUES

3 FORMULES DISPONIBLES

- Formule 21h : 14 séances de 1h30
- Formule 33h : 22 séances de 1h30
- Formule 45h : 30 séances de 1h30

Tous les niveaux : accès illimité 3 mois sur une plateforme d'entraînement + certification.

ANGLAIS / ALLEMAND / ESPAGNOL / ITALIEN

- Réactiver les acquis de base (Niveau A1 - A2)
- Devenir autonome - Approfondissement (B1 - B2)
- Devenir expérimenté - Perfectionnement (C1 - C2)

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

- Découvrir le Français Langue Étrangère - Niveau A1 - A2
- Développer ses connaissances et compétences - Niveau B1 - B2



TOEIC®

REGISTRATION FACILITATOR

En partenariat avec
ETS Global

La définition des niveaux linguistiques et l'évolution des compétences sont basées sur le CECRL - Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues



Centre d'examen Agréé.
Certification disponible dans
9 langues



Certification disponible dans
40 langues

CAP FORMATION CONSEIL

www.capformation.org

Espace Colibris - 85 rue Conrad Kilian 07500 GUILHERAND - GRANGES

Tél : 04 58 17 45 00 - Email : contact@capformation.org



BUREAUTIQUE ET WEB MARKETING

BUREAUTIQUE



WORD

- Initiation
- Perfectionnement

EXCEL

- Initiation
- Consolidation
- Perfectionnement
- VBA (Visual Basic for Applications)

POWER BI

POWERPOINT

- Initiation
- Perfectionnement

OUTLOOK ACCESS

WEB MARKETING



- Construire son site internet avec WordPress
- Photoshop, Illustrator et Indesign
- Découvrir, communiquer efficacement et développer son chiffre d'affaires sur les réseaux sociaux
- Google : ses fonctionnalités et ses outils collaboratifs
- Stratégie digitale
- Référencement naturel
- Mise en conformité RGPD
- Sketchup Pro, Autocad

CERTIFICATION BUREAUTIQUE

TOSA[®] Centre Agréé

Valider le TOSA

- Excel
- Indesign
- PowerPoint
- Illustrator
- Word
- Photoshop
- Outlook
- Wordpress
- Autocad
- Excel VBA
- Access



QUALITÉ ET RESSOURCES HUMAINES

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

- S'approprier les exigences de la certification RNQ "Qualiopi" et effectuer un audit blanc
- Préparer son audit de surveillance
- Ingénierie de formation

COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE (CSE)

- Rôle, missions et fonctionnement du CSE
- Missions en Santé, Sécurité et Condition de Travail pour membre du CSE
- Référent harcèlement sexuel du CSE
- Présider le CSE
- Formation économique du CSE

RESSOURCES HUMAINES

- Savoir recruter efficacement ses nouveaux collaborateurs
- Formation de formateurs
- Piloter efficacement son service RH

ACTION DE FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL (AFEST)

- Accompagnement à la mise en oeuvre d'AFEST
- Formation de formateurs AFEST

QUALITÉ

- Comprendre les exigences du management de la qualité
- Maîtriser les documents QSE
- Réaliser un Audit Interne
- Gestion documentaire

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- Les Fondamentaux de la Norme ISO 45003



CRÉATION D'ENTREPRISE

- Accompagnement à la création d'entreprise

APPELS D'OFFRES ET MARCHÉS PUBLICS

- Initiation à la réponse aux appels d'offres dématérialisés et facturation par chorus Pro
- Maîtriser sa réponse aux marchés publics

COMPTABILITÉ

- Comptabilité niveau 1
- Comptabilité niveau 2
- Maîtriser l'application de la TVA
- Gestion de paie

MARKETING ET TECHNIQUES DE COMMERCIALISATION

- Stratégie commerciale
- Optimiser ses techniques de vente
- Améliorer la performance économique de son point de vente
- Gérer les conflits et litiges clients