

OBJECTIFS

- ◆ Savoir utiliser en sécurité un harnais antichute, de façon occasionnelle ou régulière
- ◆ Savoir vérifier et remiser un harnais antichute
- ◆ Prévenir des risques du travail en hauteur



1j – 7h



10

MAX



Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur

Prérequis

Être apte médicalement
Disposer de son Equipement de Protection Individuel

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

CONTENU

Apport théorique :

Contexte réglementaire et législatif du travail en hauteur

Statistiques accidents du travail
Définitions : du travail en hauteur (décret 2004-924), des chutes de hauteur (selon le Code du Travail)
Obligations des employeurs et salariés (Loi 91-1414)
Droit d'alerte et droit de retrait
Définition du plan de prévention

Travaux en hauteur et sécurité

Les moyens de protection et leurs caractéristiques
Les mesures de prévention des risques

Equipements de protection collective contre les chutes

Garde-corps
Filets
PEMP

Equipements de protection individuelle contre les chutes

Définition des 3 catégories d'EPI
Arrêté du 19 mars 1993
Définition des 3 principes : force de choc, facteur de chute, tirant d'air
EPI contre les chutes : description et normes

Partie pratique :

Contrôler les EPI avant utilisation : reconnaître les causes nécessitant une mise au rebut
Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant
Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longe double antichute
Installer des anneaux de sangles
Démonstration et utilisation des équipements existants

Systeme d'évaluation

Evaluation finale sous forme de QCM
Mises en situation

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active alternant apports théoriques et exercices pratiques
- L'animation tourne autour des exemples concrets du stagiaire et de ses attentes
- Formation en présentiel – Langue : Français
- La formation est animée par un formateur ayant 3 ans minimum d'expérience terrain dans la discipline enseignée et est diplômé en pédagogie et/ou formé par nos soins
- Matériel nécessaire : harnais, cordes, longues anti-chutes, chaussures de sécurité, casques
- Un support de formation sera remis à chaque participant

Système d'évaluation

Evaluation finale en fin de formation sous forme de quizz, mise en situation ou étude de cas.

DATES DES SESSIONS

- INTRA : A confirmer après votre accord

PRIX

- Session en INTRA : Tarif groupe : Remis que sur devis et après étude de la demande

Nos domaines de formation



Prévention &
Sécurité



Qualité &
Ressources Humaines



Management &
Communication



Bureautique &
Web-Marketing



Langues



Gestion &
Commerce