PRAP Bureau

Intra Entreprise

OBJECTIFS

♦ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

♦ Identifier les éléments déterminants de sa pratique informatique

♦ Reconnaître les risques et les dommages liés à cette activité

♦ Situer l'importance de risques et les enjeux pour l'établissement

♦ Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail (moyens, position, équipements)

♦ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

2j – 14h

10 MAX

Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à tout salarié travaillant sur ordinateur concerné par la prévention des risques liés à l'activité physique

Prérequis

Pas de prérequis

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat Acteur PRAP valable 2 ans
- Certificat de réalisation

TAUX DE RÉUSSITE

100%

CONTENU

Être capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans sa structure

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles spécifiques aux activités de bureaux

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourus

Notion élémentaire des facteurs biomécaniques : appareil locomoteur et œil

Notions d'ergonomie pour l'aménagement des bureaux et les différentes techniques d'économie d'efforts (Réglage de siège, d'écran d'appui, luminosité, zones vertes...)

Observation et analyse d'une situation de travail sur écran

Identification et Analyse des déterminants

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans sa structure

Méthode de recherche des pistes d'amélioration

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés au bureau

SYSTÈME D'ÉVALUATION

Evaluation intermédiaire et finale
Questionnaire

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active alternant apports théoriques et exercices pratiques
- L'animation tourne autour des exemples concrets du stagiaire et de ses attentes.
- Formation en présentiel – Langue : Français
- La formation est animée par un formateur en pédagogie et/ou formé par nos soins
- Exercices pratiques de manutention adaptée au secteur sanitaire et sociale
- Matériels adaptés mise à disposition des participants
- Un support de formation sera remis à chaque participant

DATES DES SESSIONS

- INTRA : A confirmer après votre accord

PRIX

- Session en INTRA : Tarif groupe : Remis que sur devis et après étude de la demande

Nos domaines de Formation

Prévention et sécurité
Qualité et Ressources Humaines
Management - Communication
Bureautique et Web - Marketing
Langues
Médico -Social